

PASS

Premiers secours

GRATUIT

4 jours de formation pour les 15-18 ans
Du 7 au 10 avril - Combourg

1^{er} jour



Faire un massage cardiaque, utiliser un défibrillateur, mettre en place un garrot, mettre en PLS, repérage de l'AVC, contacter un numéro d'urgence.

2^{ème} jour



Être sensibilisé au sauvetage en milieu aquatique, les gestes qui sauvent dans l'eau, les 1^{er} reflexes, infos sur le BNSSA.

3^{ème} jour



Savoir réagir face aux conduites à risques et s'adapter face à une situation sur le thème de la vie affective et sexuelle.

4^{ème} jour



Adopter la bonne attitude face au mal-être et aux troubles psychiques.

 **Bretagne
Romantique**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Service Info Jeunesse

Nombre de places limité, inscription obligatoire :
infojeunesse@bretagneromantique.fr
02 23 16 45 44/06 33 23 61 99

bretagneromantique.fr



 **ars**
Agence Régionale de Santé
Bretagne

 Côte d'Emeraude
Saint-Malo Agglomération
Bretagne Romantique
Pays de Dol
Baie du Mont-Saint-Michel

 **infojeunes**
Bretagne Romantique
EXPLORER LES POSSIBLES